



Eine Allgemeine Anleitung zur Herstellung von Tinkturen



Um eine Tinktur herzustellen brauchen wir Kräuter und eine alkoholhaltige Flüssigkeit.

Wir können Doppelkorn oder Wodka verwenden oder auch hochprozentigen Weingeist aus der Apotheke.

Für die meisten Zwecke reicht ein handelsüblicher Doppelkorn. Wenn die Tinktur jedoch besonders stark sein soll, brauchen wir Weingeist mit 70% Vol. oder sogar 95% Vol.

Wenn die Pflanzenteile frisch und sehr wasserhaltig sind, empfiehlt sich eher die Verwendung von Weingeist, weil die Flüssigkeit in den Kräutern die alkoholische Flüssigkeit verdünnt.

Damit die Tinktur sich lange hält, braucht sie nämlich einen gewissen Alkoholgehalt.

Zutaten

- Kräuter
- Doppelkorn oder Weingeist

Anleitung

1. Fülle die Kräuter in ein Schraubdeckel-Glas
2. Lasse noch etwa die Hälfte Platz im Glas
3. Gieße Doppelkorn über die Kräuter, bis sie gut bedeckt sind
4. Verschließe das Glas
5. Lasse die Tinktur zwei bis sechs Wochen an einem warmen Ort ziehen.
6. Nach und nach nimmt die Tinktur immer mehr Farbe an.
7. Nach der Wartezeit wird die Tinktur abgefiltert. Dazu eignet sich ein Kaffeefilter.

8. Stülpe den Kaffeefilter über ein zweites Glas
9. Gieße die Tinktur durch den Kaffeefilter
10. Die fertige Tinktur tropft in das zweite Glas
11. Anschließend die Tinktur in eine dunkle Flasche abfüllen
12. Verschließe die Flasche
13. Beschrifte die Flasche mit Inhalt und Datum.
14. An einem dunklen, kühlen Platz gelagert hält sich so eine Tinktur mindestens ein Jahr

Bildliche – Anleitung



Fülle die Kräuter in ein Schraubdeckel-Glas

Lasse noch etwa die Hälfte Platz im Glas



Gieße Doppelkorn über die Kräuter, bis sie gut bedeckt sind



Verschließe das Glas

Lasse die Tinktur zwei bis sechs Wochen an einem warmen Ort ziehen



Nach und nach nimmt die Tinktur immer mehr Farbe an

Tägliches Bewegen des Ansatzes ist wichtig, damit das Lösungsmittel die Pflanzenteile gut durchspült.



Nach der Wartezeit wird die Tinktur abgefiltert

Dazu eignet sich ein Kaffeefilter oder ein Teestoffsieb

Stülpe den Kaffeefilter über ein zweites Glas, oder hänge das Teestoffsieb in das Glas.



Gieße die Tinktur durch den Kaffeefilter/ Teestoffsieb

Die fertige Tinktur tropft in das zweite Glas



Anschließend die Tinktur in eine dunkle Flasche abfüllen



Verschließe die Flasche



Beschrifte die Flasche mit Inhalt und Datum

An einem dunklen, kühlen Platz gelagert hält sich so eine Tinktur mindestens ein Jahr. Danach lässt der Wirkstoffgehalt deutlich nach.